

*Alle Speisen werden in BIO-Qualität verarbeitet*

| <u>Montag</u><br><u>05.10.2020</u>                             | <u>Dienstag</u><br><u>06.10.2020</u>                               | <u>Mittwoch</u><br><u>07.10.2020</u>   | <u>Donnerstag</u><br><u>08.10.2020</u>  | <u>Freitag</u><br><u>09.10.2020</u>                                 |
|--|--|--|---|---|
| <i>Rohkost-<br/>auswahl</i>                                    | <i>Rohkost-<br/>auswahl</i>  | <i>Rohkost-<br/>auswahl</i>  | <i>Rohkost-<br/>auswahl</i>   | <i>Rohkost-<br/>auswahl</i>   |
| <i>Nudelauf<br/>mit Karotten-<br/>Sahne-Soße<br/>und Gouda</i> | <i>Kartoffel-<br/>Kürbis-Suppe<br/>dazu Vollkorn-<br/>brötchen</i> | <i>Seelachsfilet<br/>mit Tomaten-<br/>Paprika-Gemüse<br/>und Basmatireis</i> | <i>Zucchini-<br/>bratlinge<br/>in<br/>Basilikumsoße<br/>mit<br/>Kräuterbulgur</i> | <i>Ofen-<br/>Pfannkuchen<br/>mit Apfel-<br/>Birnen-<br/>Kompott</i> |
| <i>Birnen</i>  | <i>Joghurt-<br/>Schoko-Shake</i>                                   | <i>Kiwi</i>  | <i>Erdbeerquark</i>   | <i>Bananen</i>  |
|  |  |  |   |   |