

*Alle Speisen werden in BIO-Qualität verarbeitet*

<u>Montag</u> <u>20.03.2023</u>	<u>Dienstag</u> <u>21.03.2023</u>	<u>Mittwoch</u> <u>22.03.23</u>	<u>Donnerstag</u> <u>23.03.2023</u>	<u>Freitag</u> <u>24.03.2023</u>
Salat/Rohkost	Salat/Rohkost	Salat/Rohkost	Salat/Rohkost	Salat/Rohkost
Erbsen und Möhren in Petersilienrahm, dazu Bulgur (D Weizen,G)	Lasagne mit Brokkoli, Blumenkohl und Möhren (D Weizen,G)	Kartoffelauflauf mit Mais und Zucchini, Mit Bio-Gouda überbacken (D Weizen, G)	Pizza "Margeritha" (D Weizen, G)	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Möhren und Lauch, wahlweise mit Geflügelwürstchen (I)
Bio-Äpfel	Stracciatella-Quark (G)	Rote Grütze mit Vanillesauce (G)	Obstauswahl	Zitronen-Muffins (D Weizen, G)